

Petit guide pratique des pierres magiques



L'améthyste

Selon son étymologie, elle combat l'ivresse. On l'utilise toujours pour combattre les intoxications (alcool, tabac, drogues, café, ...)
Par essence l'améthyste est la pierre de la sagesse et de l'humilité. Elle favorise l'élévation spirituelle, la concentration et la méditation. Elle stimule l'imagination, la créativité, la clarté de l'esprit, la sérénité et apaise les maux de tête. Elle purifie l'atmosphère, procure détente et paix. Elle contribue à un sommeil calme et profond, détend les muscles des épaules et de la nuque. On peut également placer quelques améthystes dans son oreiller pour éliminer les cauchemars et éclaircir les rêves. Elle calme des douleurs gastriques consécutives à l'énerverment, contribuent au bon fonctionnement du foie. Elle aide à la résorption des brûlures. L'améthyste, apaise les angoisses et les colères, permet un rééquilibrage mental, calme l'hystérie.



L'aventurine

Calme la colère, renforce le self control. Stimule la croissance chez les enfants. Atténue l'acné juvénile chez les adolescents. Aide au traitement des affections cutanées : lavages quotidiens avec un élixir d'aventurine. Avec ses effets apaisants, l'aventurine peut être associée au quartz rose.



La citrine

Elle rayonne la joie et la bonne humeur, réchauffe l'esprit, tonifie l'intelligence et le corps, éloigne la fatigue, aide à la concentration. Elle est excellente pour les révisions d'examens, les travaux intellectuels intenses. La citrine diffuse une énergie positive et tonifiante.



La cornaline

Elle a des effets apaisants sur les personnes colériques et émotives car, elle absorbe l'énergie au lieu de l'amplifier. Elle est utile à la concentration en absorbant les pensées dissipées et en ramenant l'utilisateur au moment présent. Elle est déconseillée aux hypertendus. C'est une bonne pierre pour la procréation. Elle absorbe les énergies négatives qui occasionnent les blocages, la stérilité, l'impuissance et le frigidity.



Le cristal de roche

C'est une pierre neutre, elle est un puissant amplificateur, elle peut donc être associée avec toutes les pierres pour décupler leurs propriétés. Elle éloigne les ténèbres et permet de retrouver les objets perdus mais aussi les animaux ou bien encore les gens.



L'hématite

Permet d'être à l'écoute de soi même et de déceler ce qui ne va pas. Elle développe les capacités d'écoute des autres. Elle développe la patience et donne la force de surmonter les problèmes. L'hématite est défatigante et dé stressante. Elle apaise, détend, purifie et dynamise.

Elle transmet courage et énergie. Elle favorise la cicatrisation des blessures, assainit le sang et possède un grand pouvoir désintoxiquant.



La labradorite

Elle agit comme un véritable bouclier doublé d'une éponge : elle absorbe les énergies négatives, les maux et les peines d'autrui, les dissout et protège son utilisateur. Elle amplifie le don de plaire aux autres, elle crée des amitiés et est recommandée aux personnes solitaires. Elle repose lors de grande fatigues physique et intellectuelles.



La malachite

Elle favorise les capacités de persuasion en permettant un discours clair, assuré et structuré. Elle absorbe les maux quand elle est placée juste à côté des hématomes. Elle a des effets diurétiques. Elle est idéale pour un ré équilibrage de l'organisme.



L'œil de tigre

C'est un miroir, il réfléchit les énergies négatives vers son émetteur. Elle protège des sorts, dynamise, donne le sens du contact et de l'amitié.



Le quartz rose

Il donne de la douceur, une tendresse infinie, la paix intérieure. Elle guérit les blessures affectives les plus profondes, les douleurs de cœur. Elle sensibilise aux joies de l'amour les cœurs les plus endurcis. Elle compense les carences subies pendant l'enfance. Elle sécurise les enfants et les adolescents en période de puberté. Elle fait prendre conscience de l'amour que l'on se porte à soi même et à s'accepter tel que l'on n'est en introduisant les changements physiques à faire pour se rapprocher d'une image plus valorisante de soi même.